

## **ВАРИАБИЛЬНОСТЬ РИТМА СЕРДЦА И СУТОЧНОЕ МОНИТОРИРОВАНИЕ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ У БОЛЬНЫХ С МЯГКОЙ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ**

*Журова О.Н., Подпалов В.П.*

Возможность оценки вагосимпатических воздействий с помощью спектрального анализа вариабельности ритма сердца (ВРС) была показана ещё в конце 70-х годов. Многие исследователи считают, что спектральный анализ обеспечивает количественные маркеры симпатического и вагусного контроля синусового узла и симпатических модуляций сосудистого тонуса.

В тоже время имеются единичные работы в которых анализируются параметры ВРС от данных суточного мониторирования артериального давления.

Целью настоящей работы явилось изучение возможности клинического применения параметров ВРС во взаимосвязи с данными суточного мониторинга АД у больных с мягкой артериальной гипертензией.

Материалы и методы: В амбулаторных условиях было обследовано 32 человека. Из них сформировали 2-е группы. 1-ая группа больные с мягкой артериальной гипотонией 16 человек, средний возраст  $47,1 \pm 6,1$ , 2-ая (контрольная) из 15 практически здоровых людей, средний возраст  $50,3 \pm 7,1$ .

Критериями для диагностики мягкой гипертензии были: если 50% и более величин давления после пробуждения превышают 140/90, и 50% и более ночных измерений превышают 120/80 мм рт.ст.

В обеих группах проводился 24-часовой мониторинг ЭКГ и АД. Исследование variability ритма сердца производилось при помощи автоматизированного комплекса суточного мониторирования ЭКГ с определением следующих показателей: стандартное отклонение интервалов RR, Lp частотных параметров (LF, HF, L/F) за день, ночь и сутки. Исследование variability АД в течение суток производилось при помощи суточного монитора АД.

Полученные данные анализировались по стандартной методике с учетом дневников пациентов и качества сна.

В результате проведенных исследований выявлено, что у больных с мягкой артериальной гипертензией наблюдается достоверное снижение SDNN в дневное и ночное время ( $P < 0,05$  и  $P < 0,05$  соответственно).

Вместе с тем полученные данные диктуют необходимость дальнейших исследований в этом направлении и прежде всего возможностей данных методов на этапе подбора медикаментозной терапии.